



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню 25 февраля 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Фрукты	100г	38,00
2	Сыр порционно	10г	34,33
3	Тефтели мясные в том. соусе	60/40г	149,91
4	Каша пшенная вязкая	150г	157,50
5	Чай с сахаром	190/10г	40
6	Хлеб пшеничный	25г	58,75

#### Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40г	133,99
2	Каша пшенная вязкая	180г	189,00
3	Чай с сахаром	190\10г	40
4	Хлеб пшеничный	40г	94

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп крестьянский с пшенной крупой с куриными фрикадельками	250/11/5г	111,15
2	Чай с сахаром	200г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.